Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 12

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В. Л. Костюченко

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ г.

Положение о спортивном празднике

"Физкульт - УРА!" среди 5-9 классов

**Цель:** Популяризация физической культуры у ребят.

**Задачи** : Формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Развитие чувства сплоченности, коллективизма, ответственности.

**Участники:** Ведущий, две команды по 10 человек, параллель классов «А» и «Б» с 5 по 9 класс, по 2 человека от класса (мальчик и девочка), группа поддержки.

**Место и время проведения**: спортивный зал школы, «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ г.,

в \_\_\_ч.

Определение победителей: команда победителей определяется по наибольшей сумме набранных баллов.

Награждение: все участники праздника награждаются грамотами, призами, сувенирной продукцией.

**Ход мероприятия**

Открытие праздника. Участники строятся в колонну по одному в рекреации спортзала. Гости и родители располагаются в самом зале. Ведущий приглашает участников праздника в зал. Они входят в него под музыку (олимпийские фанфары) и аплодисменты присутствующих и останавливаются у разметки.

Ведущие учителя: «Дорогие ребята и гости праздника! Физическая культура - очень важный предмет в нашей школе. Ведь он помогает укрепить здоровье, стать сильнее и красивее, приобрести новых друзей. Все ребята нашей школы любят физическую культуру, регулярно участвуют в играх, спортивных конкурсах и соревнованиях. И сегодня мы предлагаем посоревноваться параллелям классов «А» и «Б». Сегодня мы проводим это мероприятие в рамках программы АНТИНАРКО. Слово для приветствия предоставляется гостям праздника.

Представление команд: Параллель классов «А» ваше название! Девиз.

Параллель классов «Б» ваше название! Девиз!

**Правила соревнований**

Соревнования проводятся по конкурсам. За победу в конкурсе команда получает 3 балла, поражение 1 балл, ничья – 2 балла.

**Конкурсы**.

1. Разминка. (20 мячей -разные резиновые), мешки 2 штуки, 10 конусов).

Первый игрок берет мяч, ложит его в мешок, берет его и бежит, обегая конусы, возвращается, передает мешок следующему участнику. Второй игрок берет следующий мяч ложит его в мешок и бежит и ток все члены команды. Последний несёт мешок с 10 мячами. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием и не потеряет ни одного мяча.

2. Переправа. (2 скамейки, 2 баскетбольных мяча)

Сейчас мы проводим конкурс, связанный с переправой. Задача – все участники каждой команды по очереди переправляются по гимнастической скамейке с баскетбольными мячами на вытянутых в стороны руках. Выигрывает команда, которая быстрее и без ошибок выполнит эту задачу. «Переправа, переправа – берег левый, берег правый!»

3. Веревочка. (20 отрезков)

Каждому участнику команды необходимо связать 2 отрезка веревки, так чтобы они не развязались. В итоге получится длинная веревочка. У какой команды получится, длиннее эта веревочка та и победила.

4. Зимний марафон: 4 дощечки, 2 пары гимнастических палок.

Быстрая ходьба: на ногах закрепленные дощечки в руках гимнастические палки, оббегаем кегли и возвращаемся, передавая эстафету. Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

5. Конкурс капитанов. (2 большие скакалки, 1 секундомер)

По команде Марш! Капитаны команд по команде Марш! Начинают выполнять прыжки через скакалку за 1 минуту. Крутят скакалку члены команды. Подсчет результата ведут два человека противоположной команды и судья. Выигрывает та команда капитан, которой больше выполнил количество прыжков через скакалку за 1 минуту.

Конкурс со зрителями (болельщиками).

Видов Спорта много есть

Даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть,

Виды спорта называть.

6. Комбинированная эстафета.

Бег бывает очень разный,

Но всегда такой прекрасный,

Быстрый, медленный и средний,

Бег с препятствием, барьерный,

И выигрывает тот,

Кто не в чем не отстает.

Только страсть, тяжелый труд

Вас к победе приведут!

А) Перенос двух баскетбольных мячей в первый обруч.

Б) Перенос двух волейбольных мячей во второй обруч.

В) Прыжки через 3 обруча.

Г) Бег в обратную сторону до обруча с волейбольными мячами.

Д)Перенос всех мяче в обратном направлении.

Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

7. Перетягивание каната до двух побед.

Во время конкурсов играет веселая музыка. Подведение итогом мероприятия.

Объявление итогов праздника.

Чтоб расти и закаляться,

Нужно спортом заниматься.

Закаляйся детвора,

В добрый путь физкульт-УРА!

Вот и подошел к концу наш спортивный праздник. Но впереди у вас, дорогие ребята, увлекательные спортивные события. Желаем вам успехов и побед».

Организованный уход домой.

Примерный девиз для каждой команды:

Команда «А»

Мы импульсивные ребята

Энергия в нас бьет ключом

Со спортом ладим мы отлично

Нам все преграды нипочем!

Команда «Б»

Мы энергетики, как солнце,

Горим светло и ярко.

А если спортом мы займемся

Поверьте – будет жарко!